

Motorradverein Sturzbügel e.V.



Jahresplanung 2022



Workshops Sicherheitstraining
1. Hilfe Kurs Veranstaltungen
Tagesausfahrten Mehrtagesausfahrten
Vereinsausfahrt über Pfingsten

Von Anfang an beim



seit
1984

Georgiihaus bei Laki

Griechische Spezialitäten

Römerstrasse 21
73732 Esslingen
Fam. Kiperis
Tel.: 0711 / 37 01 596
Fax: 0711 / 31 08 706
Georgiihaus@web.de

Öffnungszeiten:
Dienstag bis Sonntag 11:00 - 23:00 Uhr

Großer Biergarten mit Überdachung
Saal für 220 Personen
Nebenzimmer für 50 Personen

Motorradverein

Sturzbügel e.V. Esslingen

Gegründet 1987

Mail: info@sturzbuegel.de

www.sturzbuegel.de

1. Vorstand: Miklosch Denk

Mail: Miklosch@sturzbuegel.de



Stammtisch jeden Mittwoch ab 19:00

Georgiihaus (bei Laki)

Römerstr. 21

73732 Esslingen

Gäste sind herzlich willkommen

Inhaltsverzeichnis	S
Impressum	1
Inhaltsverzeichnis	2
Vorwort	3
Veranstaltungen	
Tag der ersten Hilfe	6
Sicherheitstraining	7
Schräglagentraining	8
Einradfahren - Wheeling Training	12
rmb - motion	15
Radtour nach Uhingen	21
Radtour "Drei Flüsse Rundfahrt"	26
Feierabendrunde	28
In Planung - Termine offen	4
Tagesausfahrten	
Mühlentour	5
Frühjahrstour	11
Tag der Arbeit	13
Nichtrauchertour	16
Alb Xtrem III	19
Odenwald	23
Möp Grill Runde	24
Letzte Runde	27
Mehrtagesausfahrten	
Ardeche	9
Bauer Schmidt	10
Rotkäppchenland	14
Eine Tour für Alle	17
Rhöntour	18
Hunsrück	20
Luja sog i ...	22
Südtirol	25
Fahrstile	29
Marshall System	30

Vorwort

Hallo zusammen,

ein beschwerliches Jahr ist zu Ende gegangen und wir haben es hinbekommen viele Aktivitäten umzusetzen und haben uns nie die Zuversicht nehmen lassen.

In diesem Jahr hatten wir auf unseren Ausfahrten und Tagestouren Glück und mussten keine Unfälle verzeichnen. Nur einmal mussten wir wegen eines technischen Defekts ein Motorrad zurücklassen. Zwischenzeitlich fährt die Maschine wieder und ihr Biker konnte damit einige anbieten.

Heute bekommt ihr euer neues Tourenheft.

Äusserlich hat sich nicht viel geändert, der Wegweiser ist gleich geblieben, nur die nachfolgenden Seiten sind in chronologischer Reihenfolge.

Für diese Ausgabe haben wir zum ersten Mal ein paar Werbeträger gefunden, die den Sturzbügel e.V. unterstützen. Mit den Werbepartnern hat sich auch die Auflage erhöht, so können wir uns aktiver präsentieren um weitere Mitglieder zu gewinnen.

Wie ihr sehen könnt sind viele Mitglieder als Tourguides aktiv und wir können auch in 2022 viele tolle Touren und Unternehmungen anbieten.

Zu den Veranstaltungen ist zum ersten Mal auch eine Jahresausfahrt über 4 Tage hinzugekommen. Die Jahresausfahrt bietet allen Mitgliedern die Möglichkeit teilzunehmen, da für alle Mitglieder Veranstaltungen angeboten werden. Als erstes Ziel haben wir für dieses Jahr den Südschwarzwald gewählt. Wir sind in der Nähe von Freiburg untergebracht (siehe Ausschreibung)

Der gesamte Vorstand würde sich freuen, wenn möglichst alle zur Jahresausfahrt mitgehen.

Der Vorstand bedankt sich bei allen Mitgliedern und allen Tourguides für die vergangene Saison und wir wünschen allen eine unfallfreie Motorradzeit in 2022 mit vielen schönen Touren.

Miklosch

Rudi

Simone

Workshop - Motorradpflege

Schrauberkurs mit Armin und Rudi.
Kleine Reparaturen selbst ausführen,
Verschleißteile ersetzen, Ölwechsel, Kettenpflege,
Reifenkennung ...
Themenwünsche können vorab bei Armin oder
Rudi eingereicht werden.
Zur Stärkung stehen Kaffee und Kuchen bereit.

Termin offen, Homepage beachten



Armbrustschießen 2022

2021 aus bekannten Gründen ausgefallen,
vielleicht klappts ja 2022. In spannenden
Wettkämpfen ermitteln wir Gruppen- und
Einzelsieger. .
Anschließend gemeinsames Essen bei Stavros.

Termin offen, Homepage beachten



Eisdielen-Challenge EDE 2022

Sie startet wieder, die beliebte Herausforderung
für Eisliebhaber. Ab April bis Ende September sind
wieder Eis-Fotos und gefahrene km von Eisdielen-
besuchen gefragt. Natürlich gibt's auch wieder
ein „Gewinner-T-Shirt und eine EDE-
Abschlussausfahrt.

Termin offen, Homepage beachten





Am **13. März 2022**, nach dem der letzte Schnee vielleicht abgetaut ist und die Sonne bereits wärmt, drehe ich eine Runde über die Mühlen im Welzheimer Wald, Hohenlohe und Ostalb.



Treffpunkt ist die Aral-Tankstelle in Winterbach

Briefing: um 9.45 Uhr

Abfahrt um **10.00** Uhr

Teilnehmer: unbegrenzt

Tour-Tempo: 2 (gemütlich bis zügig)

Tour-Länge ca. 241,80 km,

Anmeldung bis 28.02.2022

Anmelden bei miklosch@sturzbuegel.de

Tag der Ersten-Hilfe für Motorradfahrer/innen

Erste Hilfe geht uns alle an, speziell uns als Motorradfahrer/innen.



Dazu habe ich heute einen fachkundigen Referenten, von mir liebevoll nur Doc“ genannt, eingeladen. Doc ist seit 1979 im Rettungsdienst tätig. Er hat einige Ausbildungsscheine und ist derzeit in der zentralen Wachenleitung Einsatzleiter im Rettungsdienst.

Außerdem ist er auf dem Hockenheimring Fahrer des Medical-Car und aktiv in der Motorradstaffel JUH Bergstraße/Pfalz.

Doc wird uns heute folgende Themen in der Theorie und in der Praxis näher bringen:

- rechtliche Hintergründe zur Ersten Hilfe: was darf ich, was muss ich, usw.
- Eigensicherung, Sicherung, Notruf, Beurteilung der Verletzungen und der Schwere der Verletzungen
- Maßnahmen bei verunglückten Motorradfahrern, z.B. praktische
- Übung an einem Dummy: wie nehme ich den Helm ab,
- Mund-zu-Mund-Beatmung, stabile Seitenlage, Wiederbelebensmaßnahmen, usw.
- Handhabung eines Defibrillators

So wie ich Doc kennengelernt habe, wird dies eine kurzweilige und lockere Veranstaltung, bei der auch der Humor nicht zu kurz kommt. Ziel des Tages ist es, dass jeder von uns in der Lage ist, im Ernstfall ohne Hemmungen zu helfen, weiß, was zu tun ist und im besten Fall in der Lage ist, ein Leben zu retten.

Doc gibt diesen Kurs ehrenamtlich in seiner Freizeit. D.h. es ist eine private Veranstaltung, für die es KEINEN Erste-Hilfe-Schein gibt. Die Teilnahme ist für Sturzbügel-Mitglieder kostenlos, für Gäste gegen eine angemessene Spende!

Termin: 26. März 2022 von 9-16 Uhr
Mittagspause mit Möglichkeit zum Essen bei Laki

Ort: Georgii-Haus Esslingen bei Laki

Anmeldung: verbindlich bis 13. März 2022 unter
armin@sturzbuegel.de

Sicherheitstraining (Basistraining)

Ist ja nicht so, dass wir nicht alle schon Motorradfahren könnten. Aber so ein Auffrischkurs über Bremsen, Kurvenstile, Langsamfahren, Ausweichmanöver und ein paar Tricks können nicht schaden.



Wir konnten die Waiblinger Sonja und Günther Battermann, den meisten sicherlich bestens bekannt, für ein Sicherheitstraining speziell für den Sturzbügel gewinnen.

Ort: **Schorndorf**

Termin: Sonntag, **27.03.2022**

Beginn: **9:00 Uhr**

Preis: **60,- €** pro Teilnehmer



Für den Mittag ist ein Grillen geplant. Unkostenbeitrag hierfür 10,- €

Bitte beachten: Aktuell ist eine Anmeldung leider nur nach den 2G-Regeln möglich - kann also im März auch passieren.

Anmeldeschluß für max 10 Personen ist der **31.01.2022**

Anmelden über die Webseite oder bei dieter@sturzbuegel.de

Schräglagentraining

Um was geht es hier eigentlich?

In erster Linie geht es darum, Ängste gegenüber seiner eigenen Schräglagentechnik (Kurventechnik) abzubauen und das Vertrauen in die Reifen zu gewinnen. Denn der Reifen kann mehr als man denkt!

Wo liegt also die Schwierigkeit?

Genau! In den Kurven ...

... und da kommt das Schräglagentraining ins Spiel.

Der Mensch hat eine programmierte Schräglage von ca. 20°, bis dahin fühlen wir uns wohl. Beim Motorrad fahren jedoch kommt es häufig vor, dass diese „Blockade“ zu äußerst gefährlichen Situationen führt. Diese natürliche Grenze in unserem Gehirn lässt sich nur durch Training überwinden.

Macht man einen Fehler im Straßenverkehr, führt das häufig zu einem Sturz oder einer anderen Gefahrensituation.

Deshalb haben wir für **Sonntag, den 3. April** ein Training bei MES in Ilshofen reserviert.



Wir konnten Uli überreden uns beide Schräglagenmotorräder mitzubringen. Wir haben eine Suzuki SV650 und eine KTM 1290 mit Auslegern zum Trainieren zur Verfügung, das Training ist daher für jede/n geeignet.

Beginn **9:00 Uhr** // Ende ca. 16:00 Uhr

Preis: **200,-€** pro Teilnehmer

(Getränke, Kaffee, Snacks und Pizza inkludiert)

Anmeldeschluß für max. 8 Personen ist der **31. Januar 2022**

Anmeldung über die Webseite oder bei dieter@sturzbuegel.de

Mehr als 2.000 Km zum Saisonanfang

vom 14.04.2022 bis 19.04.2022 geht es mit mir zum Saisonauftakt an die Ardèche, einen „Café au lait“ trinken und Croissants essen.

Am ersten Tag geht's um 9.00 Uhr los, wir werden maximal 500,00 km zügig zurücklegen und übernachten im Hotel oder Hostel.



Die Streckenführung ist sehr Wetter abhängig, es werden bei der An- und Rückfahrt keine Mautstraßen gefahren.

An der Ardèche werden wir auf einem Campingplatz in einem Mobil-Home oder in Hotel übernachten.

Wir werden zwei Touren machen und auch was anucken:



Am Montag machen wir uns auf dem Weg nach Deutschland und werden in einem Hotel/Hostel im französischen Jura nächtigen.

Wenn es das Wetter zulässt, fahren durch den Schwarzwald zum Glemseck.

Damit alles klappt und die einzelnen Wünsche Berücksichtigung finden, solltet Ihr Euch bis zum **31.01.2022** bei mir (miklosch@sturzbuegel.de) anmelden. Teilnehmer: 4- 6 Biker/Innen

Wir werden uns dann Anfang Februar zusammensetzen und genaue Pläne machen.

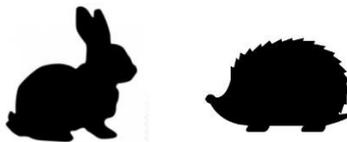
Wiederholungstour-Tour zum Bauer Schmidt

Im Jahr 2020 hatte ich kurzfristig eine Tour zum Bauer Schmidt nach Weilerbach angeboten. Denen, die dabei waren, hat es glaube ich, sehr gut gefallen. Die Wiederholungs-Tour 2021 musste Corona-bedingt abgesagt werden. Also 2022 auf ein Neues.



Die Anfahrt geht über die Pfalz nach Weilerbach in der Nähe von Kaiserslautern. Am ersten Tag dort machen wir eine Ausfahrt unter uns.

Am zweiten Tag können wir uns mit dem Hase-Igel-System vertraut machen. Wir nehmen an der geführten Tour von Gerd und den Südwestdeutschen Motorradfreunden Weilerbach teil.



Am letzten Tag geht's dann wieder gemütlich Richtung Heimat.

Termin: 15.-18. April (Ostern)

Teilnehmer: max. 10 Personen incl. Tourguidin nebst Anhängsel

Tourprofil: 2 = für fast jeden geeignet

Kosten: für 3 Nächte incl. HP ca. 139,- € pro Person im DZ
(EZ gegen Aufpreis)

Anmeldung: Ausschließlich per Mail unter simone@sturzbuegel.de
oder über den Link auf der Sturzbügelseite.

Anmeldeschluss: Sonntag, 27.02.2022

Wo Schwarzwald und Alb sich treffen ...

dahin geht die **14. Frühjahrsausfahrt**.

Am Rand des Schönbuchs entlang führt der Weg zunächst durch's südliche Heckengäu in den Nordschwarzwald. Weiter auf kleinen Straßen geht's vorbei an Nagold und Horb. Selbst Glatt wird links liegen gelassen. Der Kleine Heuberg zwischen Oberndorf und Balingen begrenzt die Tour im Süden und stellt gleichzeitig die Verbindung zur Schwäbischen Alb her. Durch einige Teilorte von Albstadt erreichen wir in Hausen das Killertal. Laut Wikipedia ist der Ort Killer namensgebend für das von der Starzel geschaffene Tal. Historisch setzt sich der Name aus Kirche und Weiler zusammen (das war jetzt der Klugscheißerteil der Tourbeschreibung).



In Schlatt zweigt eine weiße Straße von der Bundesstraße ab, die hoffentlich befahrbar ist und uns in Richtung Mössingen führt. Scharf rechts abgebogen folgt die Reutlinger Alb mit den Teilorten von Sonnenbühl.

Von Genkingen aus hätte mich das kleine Sträßchen gereizt, das an der Nebelhöhle vorbei direkt nach Lichtenstein führt. Da ich es auf meiner Karte aber nicht entdeckt habe, habe ich Zweifel ob es sonntags für den Verkehr freigegeben ist. Also bleiben wir erstmal oben auf der Albhochfläche und fahren über Sankt Johann - hier heißt die Alb nun Hintere Alb - ins Glemstal mit dem gleichnamigen Pumpspeicherkraftwerk.

Ab hier gibt's nur noch Bekanntes: bei Dettingen den Berg rauf nach Kohlberg und wieder runter nach Nürtingen um in Wolfschlugen die Filderhöhe und kurz darauf den Ausgangspunkt Nellingen zu erreichen.

Mittags ist Einkehr in einem Wirtshaus geplant, und vielleicht ist am Nachmittag auch noch ein Kaffee drin. Für Eis ist's ja Ende April noch viel zu kalt ;-).

Termin	Sonntag, 24. April 2022
Anmeldeschluss	erwünscht bis 20. April 2022
Abfahrt	10:00 Uhr an der Shell-Tankstelle in Nellingen, Felix-Wankel-Straße 3
Streckenlänge	ca.300 km
Anmeldung bei	martin@sturzbuegel.de

Einrad fahren

Mal was anderes und ganz sicher eine tolle Erfahrung

Wheelie Training



Auf der Straße hat das Fahren auf dem Hinterrad mit Sicherheit nichts zu suchen. Für die Körperbeherrschung und die Verbindung zum eigenen Motorrad ist es allerdings von Vorteil und cool ist es zudem auch noch.

Deshalb haben wir für **Samstag, den 30. April** einen ganzen Tag bei MES in Ilshofen reserviert.

Trainiert wird in 2 Gruppen zu je 4 Personen:

Gruppe A: Beginn **8:00 Uhr** // Ende 12:00 Uhr

Gruppe B: Beginn **13:00 Uhr** // Ende 17:00 Uhr

Preis: **125,-€** pro Teilnehmer

Anmeldeschluss für max. 8 Personen ist der **31. Januar 2022**

Zitat Uli Strenger:

“Hinterrad fahren kann ihr Paarungsverhalten positive beeinflussen”.

Anmeldung über die Webseite oder

bei dieter@sturzbuegel.de



Tag der Arbeit Motorradausfahrt

1.Mai 2022



Die Ausfahrt an diesem Tag mit ca. 300 km auf großen und kleinen, sowie geraden oder kurvigen, sowie auf –und abwärtsführenden Straßen führt uns entweder ins Allgäu Richtung Isny mit einem Brauereibesuch in der Mittagszeit



oder
in das Donautal mit Besuch eines Gasthofes zur Mittagszeit.

Aufgrund der dann bestehenden Coronasituation, die derzeit nicht abschätzbar ist, kann es eine Beschränkung auf Mitfahrende geben, welche die dann geltenden Vorgaben zum Besuch eines Gasthofes einhalten.

Termin: 1. Mai 2022

Ort: Aral Tankstelle Denkendorf

Abfahrt: 9.00 Uhr

Anmeldung bis 23.04.2022 bei manfred@sturzbuegel.de

Tour ins Rotkäppchenland

Vom 12.-15.05.2022 fahren wir in einer schönen Mittelgebirgslandschaft mit sanften Hügeln und kurvigen Straßen unsere Runden. Wir fahren durch den Knüllwald und das Kellergebirge.

Die Anfahrt erfolgt über Boxberg - Hammelburg – Hünfeld - Bad Hersberg nach Knüllwald- Rengshausen zu Adi- Hotels wo wir Quartier nehmen.

Von dort drehen wir eine 260 km Runde zum Edersee und über Wald-und kurvenreiche Straßen ins Hochsauerland.

Eine weitere Tour führt uns auf idyllischen und kurvenreichen Straßen zum Dornröschenschloss und zum Hohen Meißner.

Die Rückfahrt erfolgt am Sonntag ähnlich dem Hinweg.

Aufgrund der langen Anfahrt werden wir zügig unterwegs sein.

Kosten für 3 Übernachtungen mit HP rund 189 € im DZ und 209 € im EZ.



ACHTUNG:

Aufgrund der Coronasituation und der Einschränkungen in bestimmten Bereichen, wie Zutritt nur als 2 G Person, nehme ich nur Anmeldungen an, die dieses Kriterium einhalten.

Treffpunkt ist am 12.05.22 die Esso Tankstelle in Oberesslingen.

Abfahrt ist um 8.30 Uhr.

Anmeldungen sind bis zum 30. Januar 2022 an:

manfred@sturzbuegel.de möglich.

Handling und Parcours

rmb-motion



Hallo liebe Freunde *innen

Endlich ist es wieder soweit!

Dieses Jahr soll das Handling und Parcours wieder stattfinden.
(Bei abwechslungsreichen Übungen mit dem eigenen Motorrad
können wir unsere Fähigkeiten wieder üben und trainieren.
Dabei ist jede Menge Spaß vorprogrammiert.)

Und zwar am:

Sonntag, den 22. Mai 2022

Auf dem Neckarcenter Esslingen Areal

Start um 10.00 Uhr

Mittagessen kann für 13 Uhr wieder sammelbestellt werden.

Anmeldung bitte bis spätestens 8. Mai 2022.

Ihr dürft gerne wieder eure Freunde, Bekannte mitbringen.

(Nichtmitglieder 25 Euro)

Ich freue mich auf euch

Euer Rudi

17. Nichtrauchertour des Sturzbügel e.V.

Auf bekannten Pfaden erstmal raus aus dem Speckgürtel. Über den Schurwald und durch's Wieslaufftal ziemlich direkt nach Welzheim. Von dort an dann auf kleinen und kleinsten Sträßchen über die schon mehrfach befahrene Frickenhofer Höhe ins Kochertal. Dort ein kurzes Stück Bundesstraße bis es wieder klein - klein über den Büchelberger Grat in die Ellwanger Berge geht.

Kurz vor Dinkelsbühl steht dann der Grenzübergang in den Freistaat Bayern an und auch das Fränkische Seenland mit unserem Ziel, dem **Altmühlsee**, ist nicht mehr weit. Die Suche nach einem Wirtshaus will ich mir bei dieser Tour ersparen. Stattdessen machen wir eine entspannte Pause am Strand, strecken die Beine aus und genießen unser mitgebrachtes **Vesper**. Wer eine Runde schwimmen will muss sich keinen Zwang antun und kann gerne ins kühle Nass springen.



Gut ausgeruht geht die Rückfahrt zwischen Oettinger Forst und Hahnenkamm hindurch nach Nördlingen und über die östlichen Ausläufer der Schwäbischen Alb südlich an Giengen an der Brenz vorbei. Jetzt noch auf ein paar kleineren Straßen nach Geislingen, und dann je nach Lust und Laune entweder weiter über Land oder direkt über die B10 nach Hause.

Vesper nicht vergessen!

Termin	Sonntag, 29. Mai 2022
Anmeldeschluss	erwünscht bis 25. Mai 2022
Abfahrt	9:30 Uhr an der Shell-Tankstelle in Deizisau, Seewiesenweg 5
Streckenlänge	ca.335 km
Anmeldung bei	martin@sturzbuegel.de

„Eine Tour für Alle“

Die Sturzbügel unterwegs im Schwarzwald

In diesem Jahr starten wir mit der ersten mehrtägigen Tour als **Jahresausfahrt** für den **ganzen Verein**, an dem alle Mitglieder mit und ohne Motorrad teilnehmen können und sollen.

Vom **03.06.2022 bis 06.06.2022** geht's in den Schwarzwald.



Die Tagestouren und Unternehmungen erfolgen in kleinen Gruppen und sind für alle Fahrstile und jegliche Interessen geeignet.

Für die Zeit ohne Motorrad sind verschiedene Ausflugziele möglich:

- Straßbourg ca. 56 km
- Sulzbach Wasserpfad
- Freiburg ca. 40 km
- Aussichtsturm am Windpark
- und, und, und,...



Die Touren werden von unseren Tourguides geplant und betreut.



Wir sind im Landhotel Rebstock bei Halbpension untergebracht. Die Übernachtung im DZ mit HP kostet ca. 50,00 € pro Person.

Die Versorgung ist regional und gut zubereitet.

Für unsere Planung benötigen wir bis **zum 28.02.2022** die Rückmeldung, wer zur Jahresausfahrt mitgeht (jahresausfahrt@sturzbuegel.de). Tour-Profil: 1-3

Rhöntour 2022

Vom

**Donnerstag, den 16. Juni bis
Sonntag, den 19. Juni 2022**

geht es kurvig durch die Rhön

Anmeldeschluss ist der 15. März 2022



Gemeinsam machen wir die geschmeidigen
Strassen der

**hessischen, fränkischen
und thüringischen**

Rhön unsicher und entdecken neue Wege.

Geplante Unterkunft wird die Pension Göppner
in Salz bei Bad Neustadt / Saale sein.

Von dort gehen wir dann per pedes
an einem Abend in die Stadt und lassen uns bei einer

kulinarischen Stadtführung

verwöhnen und von meiner Schwester Moni führen.

Wer mich kennt weiß, dass wir in diesen Tagen
nicht verhungern werden.



Natürlich werden wir auch den

Kreuzberg und die Wasserkuppe

als absolutes „Muss“ in die Tour integrieren.

Ich freue mich auf die Tage in meiner Heimat mit euch.

Spaßfaktor inklusive.

Euer Rudi



Alb-Xtreme III am 10.07.2022



5.000 Höhenmeter in nur 6 Stunden

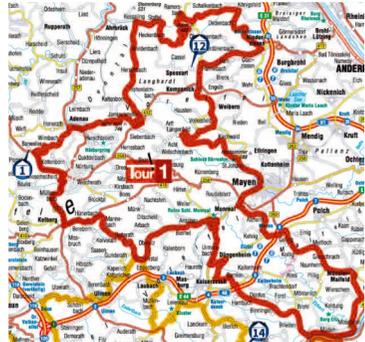
Treffpunkt um 9.45 Uhr bei Laki,
Römerstraße 21, 73732 Esslingen
Abfahrt um 10.00 Uhr
Teilnehmer: unbegrenzt
Tour-Tempo: 2 (gemütlich bis zügig)
Tour-Länge ca. 250,00 km
Anmeldung bis 01.07.2022
Anmelden bei miklosch@sturzbuegel.de



Ausfahrt in die Hunsrück Region

Mit dem Hunsrück wartet eine Perle mit den schönsten Kurvenkracher.

Unser Hotel liegt zentral im Hunsrück, idealer Ausgangspunkt für interessante Touren in alle Richtungen, z.B. Rundfahrt im Hunsrück, eine Tour an den Rhein oder an die Mosel. Die Anfahrt durch die Pfalz bis zu unserem Hotel beträgt ca. 260 km. Für den Freitag bitte Vesper mitnehmen.



Auf Grund der derzeitigen Situation kann noch keine verbindliche Hotel-Reservierung vorgenommen werden, geplant ist das Landhotel-Karrenberg.de, genaue Infos folgen im Februar. Besprechung mit den Teilnehmer erfolgt Ende Februar.

Termin: Fr 15.07. bis So 17.07.2022

Teilnehmer: 10 Motorräder

Tourentempo gemütlich bis zügig (Fahrstil 2)

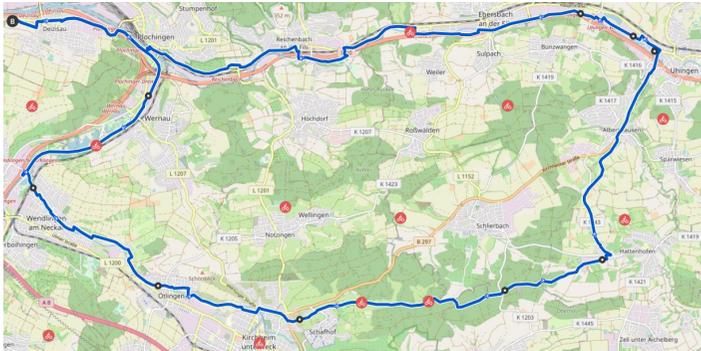
Hotelskosten: EZ / ÜF ca. € 60,- , DZ / ÜF ca. € 100,-

Anmeldeschluss: Ende Februar

Briefing 8:45 , Abfahrt 9:00 , ARAL-Tanke Ortsende Nellingen.

Anmeldung bei bernd@sturzbuegel.de

Radtour nach UHINGEN



Start zu diese Radtour ist wieder in Deizisau beim Techno-Land. Durch das ehemalige Gartenschau Gelände Brückenwasen, am Neckar und den Wernauer Baggerseen entlang treffen wir in Wendlingen auf die Lauter, der wir bis nach Kirchheim folgen. Dort fahren wir unterhalb des Schafhofs durch Feld und Flur. Nach einem Anstieg queren wir im Wald die Straße von Schlierbach nach Ohmden und erreichen bald darauf Hattenhofen. Von hier



läuft's grad von alleine hinunter nach Albershausen und weiter nach UHINGEN. Mittlerweile ist's auch Zeit den Energiespeicher nachzuladen. Das ist im Gerberbräu in UHINGEN vorgesehen.

Frisch gestärkt rollen wir gemütlich filsabwärts nach Ebersbach. Dor können wir entscheiden, ob Kondition und Sitzfleisch noch einen Abstecher durch das Kirnbachtal auf den Schurwald vertragen. Die Strecke würde an Lichtenwald vorbei zum Kaisersträßle und weiter durch Hohengehren zum Schlösslesplatz zwischen Baltmannsweiler und Aichschieß führen, bevor es über die Orgel runter geht nach Altbach rüber zum Ausgangspunkt in Deizisau.

Ohne den Abstecher geht's deutlich weniger anstrengend weiter der Fils entlang, in Plochingen wieder durch den Brückenwasen und ebenfalls nach Deizisau.

Termin	Sonntag, 24. Juli 2022
Anmeldeschluss	14. Juli 2022
Abfahrt	9:30 Uhr beim Techno-Land in 73779 Deizisau, Sirnauer Straße 56
Fahrradstrecke	ca. 50 km und 290 Höhenmeter, mit Abstecher ca. 59 km und 520 Höhenmeter
Anmeldung und Fragen	martin@sturzbuegel.de

Luja sog i....

und zwar beim Kirchenwirt in Lam.

Was aber nicht heißen soll, dass wir lahm da hin fahren. Es wird schon bissle zügiger. Denn schon die Anfahrt wird über 350 Km sein.

Wenn wir angekommen sind, befinden wir uns dann im Bayerischen Wald. Ein hervorragendes Gebiet zum Motorrad fahren.



Auf 2 ausgedehnten Touren am Freitag und Samstag kommen wir auch nach Österreich und Tschechien... wo wir diesmal aber NICHT auf Brücken parken (kleiner Insider).



Für unser leibliches Wohl sorgt am Abend der Kirchenwirt. Der hat bestimmt auch einen guten Draht nach oben (sorgt für gutes Wetter) und natürlich auch in den Bier/Wein/Schnapskeller (sorgt hoffentlich nicht für Kopf-Aua am nächsten Morgen).



Termin: Donnerstag, 28.7. bis Sonntag 31.7.2022
Teilnehmer: maximal 6 + uns 2 als exklusive Tourguids
Tourprofil: Fahrstil 3
Kosten: Übernachtung/Frühstück ca. 35.- € im DZ (EZ ggf. etwas mehr)
Treffpunkt: Araltankstelle Winterbach
Uhrzeit: Abfahrt pünktlich vollgetankt um 8.30 Uhr
Anmeldeschluß: Sonntag, den 27.02.2022
Anmeldung: **ausschließlich** per Email an Armin@sturzbuegel.de bzw. über den Anmelde-Link auf der Sturzbügel-Seite



Am **07. August 2022**, führt uns die Tour in den Odenwald. Wir werden über Straßen im hessischen Odenwald cruisen und im einem Waldgasthof Mittagessen.



Treffpunkt ist die Aral-Tankstelle in Winterbach

Briefing: um 9.45 Uhr

Abfahrt: um **10.00** Uhr

Teilnehmer: unbegrenzt

Tour-Tempo: 2-3 zügig

Tour-Länge ca. 360,00 km,

Anmeldung bis 23.07.2022

Anmelden bei miklosch@sturzbuegel.de



MÖP-GRILL-RUNDE INS HEILBRONNER LAND

Von Winterbach geht's über den Mainhardter Wald Richtung Heilbronn - dort erwartet uns Jutta auf dem Hof am Grill zur „Grill-Wurst im Weck“.

Frisch gestärkt geht's dann am Nachmittag übers Zabergäu Richtung Bietigheim ins Eiscafé und im Anschluss wieder „Back to the Roots“ nach Winterbach.

Auch Nicht-Zweirädrige sind am Grill in Heilbronn gerne gesehen!



Termin: Sonntag, 14. August 2022

Anmeldung: bis 31.07.2022

Abfahrt: 10:00 Uhr in 73650 Winterbach, ARAL-Tankstelle

Teilnehmer: unbegrenzt

Anmeldung bei: stefan@sturzbuegel.de

Kennst Du Südtirol?

Vor dem ersten Schnee noch einmal die Dolomiten durchfahren.



Vom 30.09.2022 bis 04.10.2022 geht's nach Südtirol.



Es warten auf uns tolle Pässe wie Giau, Tre Croci, Paternsattel,...



Wir werden im Landgasthof Steger bei Halbpension untergebracht sein. Die Übernachtung (HP) kostet ca. 50,00-60,00 €. Die Versorgung ist regional und sehr gut zubereitet.



Für meine Planung benötige ich bis zum 28.02.2022 eine Rückmeldung, wer nach Südtirol mitgeht (miklosch@sturzbuegel.de). Tour-Profil: 2-3

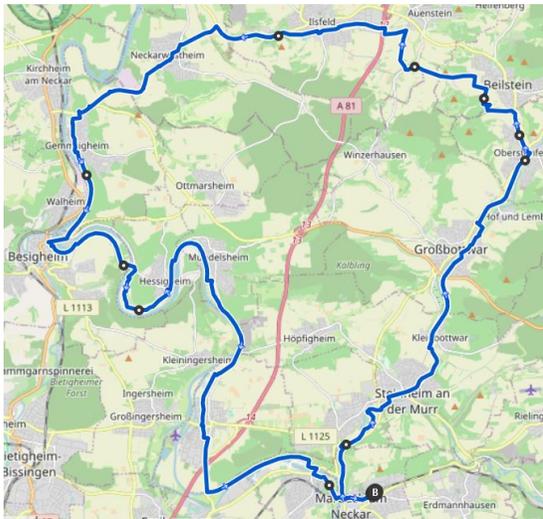
Wir werden bereits im März zusammensetzen und die Ausfahrt besprechen.

Drei Flüsse Rundfahrt

Start- und Zielpunkt dieser **Radtour** ist der Bahnhof in Marbach am Neckar. Bereits nach stark einem Kilometer treffen wir auf die Einmündung der **Murr** in den Neckar und weitere drei Kilometer murraufwärts fließt in Steinheim die **Bottwar** in die Murr. Damit haben wir schon die drei Flüsse beisammen und könnten wieder umkehren. Machen wir aber nicht!



Wir folgen der Bottwar bis nach Oberstenfeld und biegen dann links ab, um über Beilstein und Ilsfeld zum Panoramarestaurant Stavros in



Neckarwestheim zu gelangen, wo es hoffentlich eine Stärkung für uns gibt.

Vom Mittagstisch aus sehen wir das GKN II, das letzte noch in Betrieb befindlichen Atomkraftwerk Deutschlands. Und dort treffen wir auch wieder auf den Neckar.

Schleifen, die aussehen wie ein großes 'W', an Besigheim, Hessigheim mit seinen Felsengärten und Mundelsheim vorbei nach Pleidelsheim und zurück nach Marbach.

Weitestgehend eben geht es an dessen

- | | |
|----------------------|---|
| Termin | Sonntag, 9. Oktober 2022 |
| Anmeldeschluss | 28. September 2022 |
| Abfahrt | 9:45 Uhr beim Bahnhof Marbach / Neckar (um 9:35 Uhr kommt die S4 aus Stuttgart in Marbach an; Stand 28.11.2021) |
| Fahrradstrecke | ca. 56 km und 370 Höhenmeter |
| Anmeldung und Fragen | martin@sturzbuegel.de |



Mit einer Pause zum Grillen und Chillen.

Bitte Grillsachen oder Vesper mitnehmen.

Letzte Runde 2022

Am **23. Oktober 2022**, bevor sich die ersten Motorräder in den Winterschlaf aufmachen, drehe ich eine Runde über das obere Neckartal und den Schwarzwald.



Treffpunkt ist die Aral-Tankstelle in Denkendorf (Nellingen)

Briefing: um 9.45 Uhr

Abfahrt: um **10.00** Uhr

Teilnehmer: unbegrenzt

Tour-Tempo: 2 (gemütlich bis zügig)

Tour-Länge ca. 280,00 km (Neckartal/Schwarzwald),

Anmeldung bis 15.10.2022

Feierabendrunde



- Treffpunkt: **variiert und ist von der geplanten Runde abhängig!**
Abfahrt: **um 17.30 Uhr**
Teilnehmer: **unbegrenzt**
Tour-Tempo: **2-3 (zügig)**
Tour-Länge: **ca. 120-160,00 km**
Anmeldung: **einfach nur vorbeikommen**
Guide: **Miklosch**

Termine:

***Ab April bis
September***

***Einmal im Monat an
einem Di. oder Do.***

***Ankündigung über
Messenger und
Web-Site.***

***Am Abend noch eine kleine Runde
drehen und vom Tag abschalten.***



Fahrstile bei Ausfahrten

Grundsätzlich sollte der sichere Umgang mit dem Motorrad im Alltagsverkehr selbstverständlich sein. Besonders beim Fahren in einer Gruppe müssen die „Gruppen-Regeln“ bekannt sein und auch eingehalten werden.

Fahrstil 1: Tourentempo gemütlich

Für alle geeignet. Es wird öfters eine Pause eingelegt. Auch wenn zwischendurch zügiger gefahren wird, soll niemand überfordert werden. Die Strecke wurde entsprechend festgelegt. Spitzkehren gibt es, wenn überhaupt, wenige. Schotterwege keine. Überraschungen sind nicht zu befürchten. Es wird öfters mal ein „Fotostopp“ eingelegt, Besichtigungen von Sehenswürdigkeiten sind ebenfalls dabei, Eisdielen Besuche obligatorisch.

Die Ausfahrt ist für Anfänger und Ungeübte gleichermaßen geeignet. Nach Abstimmung mit dem Guide kann die eigene Fahrweise geübt, Sicherheit und Fahrstil verbessert und somit der nächste Level erreicht werden.

Fahrstil 2: Tourentempo gemütlich bis zügig

Das Tempo wechselt zwischen gemütlich und zügig. Es gibt weniger Pausen. Der Guide achtet verstärkt auf die Fahrweise der Mitfahrer und passt das Tempo entsprechend an. Pässe, Spitzkehren und enge Strassen, dürfen kein Problem sein. Kurvenfahren sollte auch bei zügiger Fahrweise souverän beherrscht werden. Auch bei starkem Verkehr muss gefahrlos, zügig und sicher überholt werden. Die Ausfahrt kann auch mal länger dauern, Kondition ist gefordert.

Fahrstil 3: Tourentempo zügig bis sehr zügig

Das Fahrtempo ist durchgängig zügig, öfters auch mal sehr zügig. Stopps gibt es, außer Tank-Stopps, wenige. Die Mitfahrer müssen in der Lage sein, über längere Strecken und mehrere Stunden **sehr konzentriert und zügig zu fahren**. Meist werden anspruchsvolle Strecken gefahren. Der Tourguide fährt **sein Tempo**, die Teilnehmer sollten mithalten können. Diese Gruppe ist nicht für jeden geeignet.

Im Zweifelsfall Rücksprache mit dem Guide nehmen.

Das Marshall-System

Bei den meisten Ausfahrten benutzen wir das „Marshall-System“. Dies hat sich bestens bewährt und ist vor allen bei Gruppen > 8 Teilnehmer sinnvoll. Der Guide bestimmt einen Schlussfahrer (dieser sollte möglichst die Strecke auch kennen) und stellt immer dann, wenn von der Hauptstrecke abgebogen wird, einen Marshall ab. Dieser zeigt für alle nachfolgenden Motorräder, gut sichtbar, und an einer Verkehrsgünstigen Stelle, die Richtung an und ordnet sich dann vor dem Schlussfahrer wieder ein.

(Beschreibung siehe auch auf unserer Homepage)

Prinzip

Der Tourguide wird an Abbiegungen, Kreuzungen oder Kreisverkehren den jeweils nachfolgenden Fahrer auffordern, den anderen die weitere Richtung anzuzeigen (Hinweisposten oder Marshall).

Dieser Marshall wartet nun an der Position bis der Schlußmann kommt und ordnet sich dann vor diesem wieder ein.

Zum Anzeigen der Richtung wird bei der Abbiegung/Kreuzung angehalten und mit Blinker oder Handzeichen den Nachfolgenden die Richtung angezeigt.

Es ist so zu halten, daß der Marshall nicht zu übersehen ist, aber auch nicht durch andere Verkehrsteilnehmer gefährdet werden kann.

Wo kein Marshall steht, wird immer geradeaus gefahren bzw. der Hauptrichtung (Vorfahrtsstr.) gefolgt.



rt-bernd

Das Marshall-System

Das Marshall-System ist geeignet, um

- sichere Gruppenausfahrten
- im Rahmen der StVO durchzuführen.

Jeder ist Marshall und fährt sein Tempo.

Jeder Mitfahrer ist für sich verantwortlich.

Der Tourguide haftet nicht für Schäden anderer.

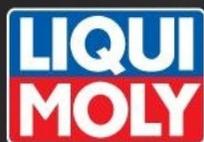


Vorteil vom Marshall-System ist auch, daß der Guide das Tempo, je nachdem wer gerade direkt hinter ich fährt, anpassen kann. „Verloren“ geht niemand, da ja an der nächsten Abbiege ein Marshall wartet!



Schäufele!

BMW-Motorräder · Ersatzteile Motorradtechnik



Dein Meisterbetrieb und zuverlässiger Partner für alles was dein BMW Motorrad braucht.
Über 32 Jahre BMW Erfahrung An- und Verkauf von BMW Motorrädern. Reparaturen,
Inspektionen, Reifen, Fahrwerk, TÜV – alles aus einer Hand
Brunnenstr. 23 in 73230 Kirchheim/Teck, Tel. 07021/486386, Mail: info@motorrad-schaeufele.de,

www.motorrad-schaeufele.de